

# 通

vol 5

定休日

12月 2010

	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	

1月 2011

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	



## 知って みてみて 抜け毛 について Q&A

### 薄毛は遺伝するって本当？

薄毛そのものではなく、「薄毛になりやすい体質が遺伝する」といった方がよいでしょう。薄毛の原因は体質や髪質だけではなく、生活習慣やヘアケアにも大きく左右されます。

### フケ症は抜け毛につながる？

フケ症だからといって薄毛になりやすいという因果関係はありません。しかし、脂漏性脱毛や糠糠性脱毛症などになりやすいということはあります。直接脱毛につながるというよりも髪への危険信号と思った方がよいでしょう。

### シャンプーの選び方

シャンプーは頭皮に優しいもの（弱酸性）で汚れがきちんと落とすタイプを選んでください。フケ取りシャンプーは刺激が強いものが多く、使い続けると頭皮に負担となります。

